

目次

- 1 桂冠诗人的世界：王者人生
- 3 社论：成为良好公民
- 4 新年贺词：向世界、向未来扩展希望的大光
文：国际创价学会会长池田大作
建立崭新的“青年学会”
文：SGM理事长朱光辉
- 7 2012年活动主题：青年SGI扩大年
- 8 师匠雁书：题目乃生命凯歌
- 10 圣教评论：挑战人类课题的慈悲联结
- 11 宇宙话题：新的一年，我们充满期待
文：许锡辉

活动讯息

- 12 活动报道
- 21 SGI和平、文化、教育活动讯息

师说篇

- 23 池田SGI会长的青春胜利指针：
18：冥之照览的自豪（下）

体验

- 26 海外体验：从鼓励一个人开始
阿根廷·玛丽亚·伊妮丝·皆川
- 28 专访：注入人本主义的艺术 美国·罗古
- 30 专业坊：爱心料理 比利时·奥利维尔·穆勒泽
印度·特里普蒂·凯特蒂

女性

- 33 育儿广场：培育孩子喜欢读书的家庭环境
- 34 对谈：第十五章 友情系绊使人生荣冠辉耀

教育

- 41 创造未来：就任会长及培育后继者
- 42 未来园地：大家都带着使命出生到世上
- 43 池田大作书介：我的人学
- 44 池田SGI会长大学演讲精华：
扩大“心的连带”以实践“和平的文化”
澳门东亚大学

生活、人生

- 46 池田SGI会长箴言：时间
- 47 认识伟人：冰心
- 48 教学小品：樱梅桃李

健康

- 49 医药信箱：没有三高，何以心脏病发作？
- 50 养生之道：谈先天之本——肾
- 52 美膳食谱：杏仁巢

文化、艺术

- 53 世界艺术之窗：埃及金字塔
- 54 宇宙艺苑：世界最重要的宝物是人与人的联系

青少年

- 57 师弟之道：“扩大”才是至高的报恩
- 58 佛法故事：雪山童子
- 60 池田大作童话故事：花与少年（1）
- 64 宇宙学林：为什么说最痛苦的人要成为最幸福的人？



《画龙点睛》
寿山旗降石
周则赋作

总编辑：柯腾芳 编辑：许锡辉 副编辑：陈雪倪 采访：田伟隆、邱君豪 汇编：林雪珊 封面题字：饶宗颐教授
美术编辑：赵明达 摄影：林兴、摄影组、圣教新闻社 插图：吴绍荣 订阅服务：蔡秀玲

欢迎读者来稿，来稿请寄：COSMIC Publication《宇宙》编辑部

Wisma Kebudayaan SGM, No. 243 Jalan Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur, Malaysia 或电邮：publication@sgm.org.my